

cercle de chant « folk »

Hans-Gerd **Hoyer** 09 81 32 61 72

mardi 20h-22h, différents lieux

que participant(e) propose, à tour de rôle, une chanson (blues, gospel, etc.) qu'il/elle souhaite chanter, rendre ou enseigner aux autres. Le répertoire de base est le « folk » anglo-saxon.

l'atelier ouvert à tous.

Yoga

Cécile Mollaret, 06 37 95 25 86

Dojo, école de Desaignes

Maternité mardi 17h à 18h30

pour les femmes enceintes qui souhaitent vivre sereinement et en conscience les transformations de leur corps, et se préparer à une naissance sereine. C'est un moment privilégié de connexion profonde avec son bébé. Les futurs papas sont les bienvenus pour vivre ce voyage vers la parentalité.

la séance, 150€ les 10 séances

Maternité 18h30 à 20h

pour votre bien-être physique, émotionnel et mental en groupe ! Une pratique hebdomadaire adaptée à chacun, basée sur des mouvements, postures, travail sur la respiration et le souffle, conscience corporelle, relaxation, méditation, visualisation et chants.

la séance d'essai, 15€ la séance, 90€ le semestre (10 séances) avec engagement sur l'année.

Conditions financières ACD

L'adhésion à l'Association culturelle de Desaignes (adultes 10€, enfants 5€) est indispensable pour participer aux ateliers. Elle permet de financer l'assurance responsabilité civile ainsi que les locaux.

Une participation financière est demandée pour certains ateliers.

Le village de Desaignes est particulièrement actif au niveau culturel et des activités qui y sont proposées.

L'Association Culturelle de Desaignes propose une série de concerts au cours de l'année. Les concerts en saison ont lieu les mercredi soir à 21h au Temple de Desaignes de début juillet à mi-août. Deux concerts hors-saison (mai et octobre) sont également programmés, ils ont lieu le samedi à 20h30.

www.ac-desaignes.org

Le Musée Municipal (château) offre toute une série d'expositions et d'activités, ainsi que des visites guidées.

www.desaignes.fr

L'Office du Tourisme se tient à votre disposition pour vous fournir toutes informations sur les visites, les activités et les hébergements de la région.

www.desaignes.fr



PROGRAMME des ACTIVITES 2016-2017

49^e année

Se retrouver
Échanger
Apprendre

Fidèle à ses traditions, l'ACD vous propose cette année encore un grand choix d'activités, tant sportives qu'artistiques.

Chacun y trouvera l'activité qui lui conviendra.



La vie culturelle d'un village est l'affaire de tous.

Participez aux ateliers !

Proposez des activités qui vous intéressent !

Animez un atelier !

Nous serons toujours à votre écoute pour faire de Desaignes un village vivant.

Le président de l'ACD, Laurent Juvet

Apiculture

La vie des abeilles

Stéphane Manganello, 04 75 08 69 66

Stéphane vous propose son expérience en toute modestie et répondra à vos attentes. Les cours s'organisent en fonction de vos demandes.

Bibliothèque

plaisir de lire

Responsable : Ghyslaine Soubeyrand

Chapelle du Château

Mardi de 15h30-17h00, Samedi 14h-16h

Spécial écoles : mardi 14h-16h

La bibliothèque municipale est une antenne de la bibliothèque de prêt de l'Ardèche. Lieu et horaires temporaires, dû au déménagement prochain de la bibliothèque.

Loisirs créatifs

Couture, tricot, crochet, etc.

Dany Combes, 04.69.24.42.25

Salle sous la mairie, les lundis tous les 15 jours (hors vacances scolaires), 14h-16h30

Début : lundi 5 septembre.

Chaque participant vient avec son ouvrage et le réalise dans une atmosphère conviviale et sympathique.

Pôle arts martiaux

Karaté et Escrimato

Olivier Briussel 06 17 16 73 43 (Karaté)

06 23 49 37 30 (Escrimato).

*Dojo-gymnase de l'école de Désaignes. Samedi 8-11h
Cours affiliés à la Fédération Française de Karaté.*

Randonnées

Tous les chemins mènent à ... Désaignes

Paulette Charlonnai 04.75.06.68.43

Marie-Jo Montagne 09.65.16.22.67

*Mardi, entre 2h et 2h30 de marche à partir de 14h.
Reprise de rentrée le 13 septembre. Programme séparé sur internet, et aux offices de tourisme de Lamastre et Désaignes. Certificat médical à fournir
Semaine de randonnée dans le Périgord
fin mai – début juin 2017.*

Gymnastique

forme et souplesse

Responsable Guylène Bard 04.75.06.62.28

Animatrice : Geneviève Laroche

Salle du dojo, mercredi 18h15-19h15

Reprise le mercredi 14 septembre

Participation annuelle 80€ si nombre suffisant, Certificat médical obligatoire.

Scrabble

Vocabulaire et stratégie

Jean Bernard, 04.75.06.63.00

*Salle sous la mairie, vendredi 14h-16h30,
début 16 septembre*

Atelier Théâtre

Imaginaire créatif

Bulle Bardoux 04.69.24.13.98 ou 06 01 30 22 56

Atelier théâtre pour adultes

le jeudi de 18h30 à 20h (35€ par mois),

salle du dojo

La vie est un théâtre au quotidien. Venez rompre ce quotidien pour que le feu d'artifice de la vie se concrétise sur scène dans un rôle ou pour vous-même. L'expérience sera toujours gratifiante.

Eveil musical

Nicole Szygula - 04 75 07 61 25 ou 06 95 57 47 09

Lieu à préciser

Atelier mensuel d'une heure, le 1er samedi du mois de 10h30 à 11h30 Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents.

Cet atelier permet de vivre un moment de rencontre et de partage musical entre parent et enfant et avec les autres enfants. Rythmes, comptines, jeux de doigt, danses folkloriques, percussion corporelle, instruments de musique ... font partie de la danse !

7 € la séance ou 50€ l'année (pause en janvier et février)